

## LA PANDEMIA Y LAS VACUNAS

Jairo Elías Arcila Jiménez. MDEAS

Certificado IHI-SP.

Profesional certificación externo Icontec.



Cumplimos 1 año de iniciada la pandemia por el virus SARS COV 2 causal de la enfermedad “La Covid 19”, enfermedad respiratoria que hoy en día se sabe casi con certeza que los primeros casos de infección se presentaron en China a finales de noviembre y principios de diciembre de 2019, y también hay pocas dudas de que las autoridades de Wuhan encubrieron durante unas semanas la aparición de estos casos. Recibiendo la OMS la primera notificación el 5 de enero de 2020

. El primer reporte de lo que estaba ocurriendo en Wuhan se publicó en la revista The Lancet, coincidiendo con la aparición de los primeros casos en Europa. En un escenario creado por una combinación de una infección grave, la evidencia de que se transmitía de persona a persona y el hecho de que muchos casos fueran asintomáticos debería haber alertado a los gobiernos sobre el potencial de propagación pandémica de esta enfermedad, que ya manifestaba altos índices de mortalidad y graves consecuencias para los sistemas de salud. La epidemiología genética, se puede determinar que el origen del virus estuvo en China, una vez que los casos comenzaron con rapidez en Europa. Esto nos lleva a pensar que la rápida propagación de la pandemia no comenzó realmente hasta que el virus “conquistó Europa”.

Con esta incertidumbre de esta nueva enfermedad con transmisión rápida y pacientes asintomáticos, la humanidad cayó en un “realismo mágico” recuerdos de Gabo en 100 años de soledad con la peste del insomnio en el pueblo de macondo “cuando la peste llega al pueblo una niña enferma se mudó a casa de unos parientes. Días después, su mal había contagiado a la familia y luego infecto a toda la población convirtiendo el estado de emergencia en algo natural. El pueblo se curó cuando un visitante llamado Melquiades trajo un remedio contra la enfermedad”.

Como personas emocionales caímos en un realismo mágico y de ahí a una “paranoia pandémica real” por las actividades de las redes sociales, apareciendo las “fake news” llevándonos a “la pandemia de la desinformación”.

Es la primera pandemia en la era de las comunicaciones digitales (redes sociales) presentándose en los primeros 5 meses del año 2020, al subir 361.000.000 videos en YouTube en las siguientes categorías “COVID19” y “COVID-19”, y se han publicado cerca de 19200 artículos en Google escholar, 550 millones de tweets incluyeron los términos coronavirus, corona virus, covid19, covid-19, covid\_19 o pandemia. La desinformación es la información falsa o incorrecta con el propósito deliberado de engañar, en el contexto de la pandemia actual, afectando

en gran medida todos los aspectos psicosociales de la vida impactando a la salud humana. Muchas historias falsas o engañosas se inventan y difunden sin comprobar su veracidad ni calidad. Gran parte de esta desinformación se basa en teorías de la conspiración, y parte de ella introduce algunos elementos de ellas en el discurso predominante. Esta desinformación se difunde y se asimila rápidamente, dando lugar a cambios de comportamiento que pueden llevar a que las personas tomen mayores riesgos. Esto puede llevar a que la pandemia sea mucho más grave, perjudique más personas y ponga en peligro el alcance y la sostenibilidad del sistema de salud mundial.

En esta desinformación caímos nosotros los médicos con señalamientos injustificados que nos llevó a momento desolador con impacto psicosocial en todos los profesionales en primera línea, enfrentando al COVID 19. ¿Esto llevo a preguntarnos qué hacemos en estos momentos? Pero la respuesta era muy clara: no hacer nada distinto, desde nuestra alma de sanadores, que aquellos que hemos practicado desde hace tantos años con algo más valioso, no ser héroes porque no era aprovechar la oportunidad para dejar nuestros nombres en la inmortalidad. No es nada nuevo para el profesional de la salud afrontar los riesgos biológicos.

En este túnel que ha estado la humanidad con esta enfermedad apareció en el mes de diciembre de 2020, una luz al final del túnel como ha sido la vacuna.

## **LAS VACUNAS.**

Una vacuna es un preparado de antígenos (partes de un patógeno o una versión débil o muerta del mismo) ante cuya presencia el organismo monta una respuesta inmunitaria que le prepara para rechazar en el futuro al verdadero patógeno. Recordemos la historia frente a la vacuna porque fue sin duda uno de los momentos más históricos de la medicina, “la vacunación”, ha controlado nueve enfermedades mayores como la Viruela, Difteria, Tétanos, Fiebre Amarilla, Petusis, Poliomiélitis, Sarampión, Parotiditis y Rubeola, de estas se ha erradicado la Viruela.

La vacunación inicia cuando en Gran Bretaña un médico Rural Edward Jenner (1749-1823) cuando se conocía de la viruela como una enfermedad que causaba la muerte del 10 al 30% de las personas que la contraían, en los campos de Inglaterra con las historias en el campo frente a esta enfermedad; la enfermedad de las ordeñadoras de las vacas (lesiones ubicadas en la ubre de las vacas) se contagiaban las manos. Atendió a una chica que lo consultó sobre unos granos que tenía en la piel. Ella trabajaba como ordeñadora y le dijo casualmente: "**Sé que no es viruela pues ya me dio viruela bovina**".

Esas pocas palabras hicieron que Jenner recordara que en la región de la que él venía también se decía que quienes contraían viruela bovina al ordeñar vacas quedaban inmunes a la viruela Humana. La viruela bovina no era grave: nadie moría de eso.

El Dr. Jenner observó que las pastoras que ordeñaban las vacas sufrían un tipo de viruela típico del ganado la “viruela Bovina”, pero estas personas no se contagiaban de la viruela humana. En 1796, Jenner realizó un experimento, raspando el brazo de un niño de 8 años llamado James Phipps con material de una llaga de la viruela bovina en una de estas mujeres que ordeñaban vacas. Luego repitió el mismo experimento, pero esta vez agregó una pequeña cantidad de viruela al mismo niño. Él esperaba que el procedimiento inmunizara al niño contra la mortal infección de la viruela. De hecho, lo hizo. El experimento de Jenner inició la era de las vacunas.

En el realismo mágico de esta pandemia de la COVID-19, las vacunas que actualmente están aprobadas han aportado una luz esperada para el control de la pandemia.

Las vacunas que están aprobadas pasaron por tres fases diferentes de estudio (o ensayo clínico) antes de ser aprobadas para su uso en la población. Las fases tienen por objetivo garantizar la seguridad y la capacidad de la vacuna para proteger contra la enfermedad (eficacia), así como otras cuestiones relacionadas con ella, incluidas cuántas dosis se necesitan y cuándo deben administrarse.

El desarrollo rápido que han tenido estas vacunas, se ha favorecido por el conocimiento del genoma del virus desde inicio de la pandemia. El virus que causa la COVID 19 no es el primer coronavirus que causa una epidemia. Ya se venía trabajando en vacunas contra otros

coronavirus desde las epidemias de SARS y MERS, la tecnología usada para las vacunas de ARN mensajero se empezó a desarrollar hace 10 años. El ARN mensajero nunca entra en el núcleo de la célula, donde se encuentra nuestro ADN, por lo que la vacuna no entra en contacto con el ADN. Como lo dicen algunas “fake news”.

Las vacunas contra la COVID-19 ayudan al sistema inmunitario a identificar y a combatir el virus. La vacuna no debilita o sobrecarga el cuerpo, ni hará que caigamos enfermos. Algunas personas pueden experimentar efectos secundarios leves como dolor en el lugar de la inyección, dolores musculares o fiebre, pero estos desaparecen rápidamente. Estos efectos secundarios son el resultado de la respuesta del sistema inmunitario a la vacuna y no son un signo de que se haya contraído la enfermedad.

Los siguientes son los laboratorios con las vacunas aprobadas.

**Pfizer, AstraZeneca, Janssen, Moderna, Sinovac, S-puntnik.**

Se ha demostrado hasta ahora con las vacunas con protección contra la hospitalización para Covid 19 del 100%. Protección contra enfermedades graves por Covid 19 (No puede ser hospitalizado) del 100%.

Beneficios de la vacuna para la Covid-19.

)] Prevenir que te contagies con la COVID-19 o que te enfermes de gravedad, o que mueras debido a la COVID-19

- ) Prevenir que transmitas el virus que causa la COVID-19 a otros
- ) Aumentar el número de personas en la comunidad que están protegidas de contagiarse con la COVID-19 — lo que hace que sea más difícil que la enfermedad se propague, y a la vez contribuye a la inmunidad colectiva.
- ) Prevenir que el virus que causa la COVID-19 se propague y se replique, lo que le permite mutar y posiblemente volverse más resistente a las vacunas

Mitos con la vacuna.

¿La vacuna contra la COVID-19, puede hacer que contraiga el contraiga la enfermedad?

**No.** Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas y recomendadas, ni las que se están desarrollando contiene el virus vivo que causa la COVID-19.

Si ya tuve la COVID-19 y me recuperé, ¿debo vacunarme de todos modos contra la COVID-19?

**Si,** debería vacunarse más allá de que haya tenido la COVID-19 o no. Esto se debe que los expertos todavía no saben cuánto tiempo dura la protección que el organismo genera después de enfermarse y recuperarse de la enfermedad.

¿las vacunas contra la COVID-19 modifican mi ADN?

**No.** Las vacunas ARNm contra la COVID-19, no modifican ni interactúan con su ADN de ningún modo. Las vacunas de ARNm le enseñan a nuestras células a generar una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria.

Debo vacunarme.

**!!! CLARO QUE SI !!!!**

Bibliografía.

- 1.WHO. Draft landscape of COVID-19 candidate vaccines. Jan 22, 2021. <https://www.who.int/publications/m/item/draft-landscape-of-covid-19-candidate-vaccines> (accessed Jan 23, 2021).
- 2 Voysey M, Clemens SAC, Madhi SA, et al. Safety and efficacy of the ChAdOx1 nCoV-19 vaccine (AZD1222) against SARS-CoV-2: an interim analysis of four randomised controlled trials in Brazil, South Africa, and the UK. *Lancet* 2021; **397**: 99–111.
- 3.Entender la infodemia y la desinformación en la lucha contra la COVID-19. OPS, OMS. En: <https://www.paho.org/es/documentos/entender-infodemia-desinformacion-lucha-contra-covid-19>; consultado septiembre 2020.
- 4.. PubMed.gov. NIH, U.S. National Library of Medicine. National Center for Biotechnology Information. En: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>; consultado febrero 2021.
- 5.ACKERKNECHT, E., A Short History of Medicine, \_e Johns Hopkins University Press, Baltimore, 1982, pp. 146-162.
- 7.BRIAN, I., Historia de la medicina, Ediciones Grijalbo, S. A., México, 1968. CHEVALIER, J. y GHEERBRANT, A., Diccionario de los símbolos, Editorial Herder, Madrid, 1998, pp. 118-127. .
8. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-vaccine/art-20484859#vaccine-benefits>
9. [https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCOiAvvKBBhCXARIsACTePW98vOa69lmtNHHkNyzENHp23yuid\\_H8enXvpGPdAxMVOXZuy6mViBwaAuFEEALw\\_wcB](https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCOiAvvKBBhCXARIsACTePW98vOa69lmtNHHkNyzENHp23yuid_H8enXvpGPdAxMVOXZuy6mViBwaAuFEEALw_wcB)
10. <https://www.paho.org/es/vacunas-contra-covid-19>